

Tanssiopisto Uusikuu



TANSSIOPPILAAN OPINTO-OPAS

33. lukuvuosi 2025-2026



www.tanssiopistousikuu.fi

Sisällys

TERVETULOJA TANSSIMAAN!	3
TANSSIOPISTON HENKILÖKUNTA	4
LUKUVUOSI 2025-2026	5
OPETUSSUUNNITELMA	6
LUKUKAUSIMAKSUT LUKUVUONNA 2025-2026	9
TANSSIOPISTON SÄÄNNÖT.....	10
Oppilaaksi ottaminen, ilmoittautuminen ja opintojen lopettaminen.....	10
Muualla suoritettujen opintojen hyväksi lukeminen	10
Oppilasarviointi ja todistukset.....	10
Osoitteenmuutokset	10
Turvallisuus, vakuutus ja vastuukysymykset.....	10
Tiedottaminen	10
Sairastaminen.....	11
Pukeutuminen tanssitunnilla.....	11
Juomat tanssitunnilla	11
Kuvien käyttöluja.....	11
Hygieniaohjeistus	11
YHTEYSTIEDOT.....	12
LIITE 1: LUKUVUODEN 2025-2026 TYÖ- JA LOMA-AJAT.....	13
LIITE 2: LUKUJÄRJESTYS LV. 2025-2026.....	14
LIITE 3: OPETUSSUUNNITELMAN OPINTOKOKONAISUUKSIEN SUORITUSOHJEET	15
LIITE 4: BALETTI 10-12 v.	16
LIITE 5: BALETTI 13 v. +.....	17
LIITE 6: COMMERCIAL 13 v. +	18
LIITE 7: SYVENTÄVÄ OPETUS SO 1 JA SO 2-3.....	19
LIITE 8: AIKUISTEN NYKYTANSSI	20

TERVETULOA TANSSIMAAN!

Käsissäsi olevaan opinto-oppaaseen olemme koonneet oppilaiden ja vanhempien kannalta tärkeimmät asiat, jotka liittyvät tanssin opiskeluun Tanssiopisto Uusikuussa. Siksi opas kannattaa käydä huolella yhdessä läpi.

Useimpiin ryhmiin mahtuu vielä oppilaita. Kiinnostuneitten kannattaa kysellä vapaita paikkoja vielä lukuvuoden aikanakin. Laitathan sanan kiertämään! Uusien oppilaiden ilmoittautuminen hoituu kätevästi tanssiopiston www-sivujen kautta www.tanssiopistousikuu.fi.

Tanssiopisto Uusikuun ylläpitäjä on Pyhäjärven kaupunki, joka sai Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän koulutuksen järjestämisluvan ja sitä vastaavan valtionrahoituksen 7.10.2024. Tanssiopisto Uusikuun opetus perustuu taiteen perusopetuksen valtakunnallisten perusteiden pohjalta laadittuun opiston omaan opetussuunnitelmaan. Pyhäjärven kaupungin hyvinvointilautakunta hyväksyi viimeisimmän opetussuunnitelman päivityksen 24.2.2025, 8§. Opetussuunnitelma on luettavissa Tanssiopisto Uusikuun nettisivuilta.

Tulevalle lukuvuodelle tarjoamme opetussuunnitelman mukaista opetusta lastentanssi- ja nykytanssiryhmissä. Valinnaisista opinnoista tarjolla on kaksi balettikurssia, commercial -tanssikurssi sekä syventävän opetuksen SO 1 ja SO 2-3 -kurssit. Aikuisille on tarjolla Aikuisten nykytanssi -kurssi. Valinnaisten ja aikuisten kurssien sisältöihin voit tutustua tarkemmin liitteistä 4-8.

Toivotamme kaikki uudet ja vanhat tanssioppilaat tervetulleiksi Tanssiopisto Uusikuun 33. lukuvuodelle! Hyvää lukuvuotta ja mukavia hetkiä tanssin opiskelun parissa!

Tanssiopiston henkilökunta

TANSSIOPISTON HENKILÖKUNTA

Opettajat

Kaisu Ulander on toiminut opettajana Tanssiopistolla vuodesta 2001. Kaisu on valmistunut tanssijaksi Outokummun oppimiskeskuksesta keväällä 2001. Työn ohessa Kaisu on opiskellut lasten liikuntaa ja käynyt lukuisilla tanssikursseilla ja -leireillä. Vuonna 2008 Kaisu suoritti Jyväskylän avoimen yliopiston tanssipedagogiikan erikoistumisopinnot ja vuonna 2011 hän sai päätökseen tanssi- ja liiketerapian opinnot. Vuosina 2012-2013 Kaisu suoritti Kehitysvammaisten luovan tanssin ohjaaja -koulutuksen. Toukokuussa 2017 hän valmistui opettajaksi Jyväskylän ammattikorkeakoulusta.

Opettajana Kaisu pyrkii olemaan helposti lähestyttävä, reilu ja kaikille tasapuolinen. Erityisen lähellä hänen sydäntään on oppilaiden luovuuden tukeminen, olivatpa oppilaat pieniä tai isoja! *Kaisu opettaa tänä lukuvuonna perusopetusryhmiä Pyhäjärvellä, Haapajärvellä, Kärsämäellä sekä Nivalassa.*

Iida Lehkonen monipuolinen tanssija ja tanssinopettaja, päälajeinaan Show, Jazz ja nykytanssi. Iida on tehnyt tanssinopettajan ja koreografin töitä usean vuoden ajan Etelä-Suomessa. Iidalle on kertynyt runsaasti kilpailukokemusta kansallisista ja kansainvälisiltä kilpailulavoilta niin solo, duo ja ryhmä sarjoissa, joissa hän vaikuttaa edelleen. Iida opiskelee tällä hetkellä Oulun ammattikorkeakoulussa tanssinopettajaksi ja toimii tuntiopettajana Pohjois-Suomessa.

Opettajana Iida on energinen, helposti lähestyttävä ja kokonaisvaltainen. Tunneilla Iida pyrkii luomaan turvallisen ilmapiirin, jossa jokainen voi kehittyä ja kasvaa omaa polkua pitkin. Iida haluaa jakaa tanssin iloa ja positiivista elämänasennetta oppilaillensa. *Iida opettaa tänä lukuvuonna perusopetusryhmiä Ylivieskassa, Reisjärvellä ja Sievissä. Lisäksi Iida opettaa baletti- ja commercial -kursseilla.*

Enna Karppinen on valmistunut Rovaniemen Santasportilta liikuntaneuvojaksi vuonna 2015. Valmistumisensa jälkeen on ohjannut ja ohjaa lasten ja aikuisten liikuntaryhmiä Jokilatvan opistossa Nivalassa ja Reisjärvellä ja kokeillut itsekin monipuolisesti eri tanssilajeja. Uusimpina ryhminä hän ohjaa Jokilatvan opistossa eri ikäisten lasten ja nuorten Cheerleading-ryhmiä Nivalassa. Enna on itse aikanaan opiskellut Tanssiopisto Uusikuussa 9 vuoden ajan.

Enna on iloinen, reipas ja helposti lähestyttävä opettaja. Tunneilla jokainen saa olla omana itsenään ja kehittää omia taitoja. Tunneilla on rento ja kiva fiilis monipuolisten treenien yhteydessä. *Enna opettaa tänä lukuvuonna lastentanssi 1 -ryhmää Nivalassa.*

Annika Välimaa on Pirkanmaalta Ouluun tanssinopettajaopintojen perässä muuttanut tanssin moniosaaja, jonka tämänhetkisiin opetuslajeihin kuuluu pääosin baletti ja paritanssilaji nimeltä west coast swing. 4-vuotiaana baletin aloittanut Annika on ehtinyt kerryttää kokemusta monista eri soolo- ja paritanssilajeista kuten jazz, showtanssi, nykytanssi, katutanssi, pyörätuolitanssi (vakio- ja latinalaistanssit) sekä brasilialainen zouk. West coast swingiä Annika on opettanut, tuomaroinut sekä itse kisannut ympäri maailmaa saavuttaen toisena suomalaisseuraajana AllStar-kisaluokan, joka on lajin toiseksi ylin kisaluokka.

Opettajana Annika on rauhallinen, mutta herkästi oppilaiden onnistumisista innostuva. Hänen tunneillaan on kannustava ja kehittävä ilmapiiri, missä jokainen tanssija tulee nähdyksi ja jokainen etenee omista lähtökohdistaan tanssin tuomaa iloa unohtamatta! *Annika opettaa tulevana lukuvuonna syventävän opetuksen SO 1 ja SO 2-3 -kursseilla sekä Aikuisten nykytanssi -kursilla.*

Toimihenkilöt

Rehtori Kim Oja

Rehtori vastaa opetuksesta sekä taloudesta ja hallinnosta.

Toimistosihteeri Sari Laukkanen

Toimistossa hoidetaan mm. oppilasasiat, ilmoittautumiset, laskutus ja palkanmaksu.

LUKUVUOSI 2025-2026

Syyslukukausi 25.8.- 14.12.2025 15 vko

- Opetus alkaa viikolla 35, 25.8.2025 ja päättyy viikolla 50.
- Avoimet ovet viikolla 42, 13.-19.10.2025.
Avointen ovien viikolla vanhemmat, ystävät, sukulaiset, naapurit ja kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita seuraamaan Tanssiopiston toimintaa lukujärjestyksen mukaisesti. Muuna aikana lapset ovat tunneilla ilman huoltajaa.
- Päivät, jolloin ei ole opetusta:
 - syysloma, vk 43, 20.-26.10.2025
 - pyhäinpäivä la 1.11.2025
 - itsenäisyyspäivä, la 6.12.2025
 - joululoma, vk 51-1, 15.12.2025-6.1.2026.

Kevätlukukausi 7.1.- 23.5.2026 19 vko

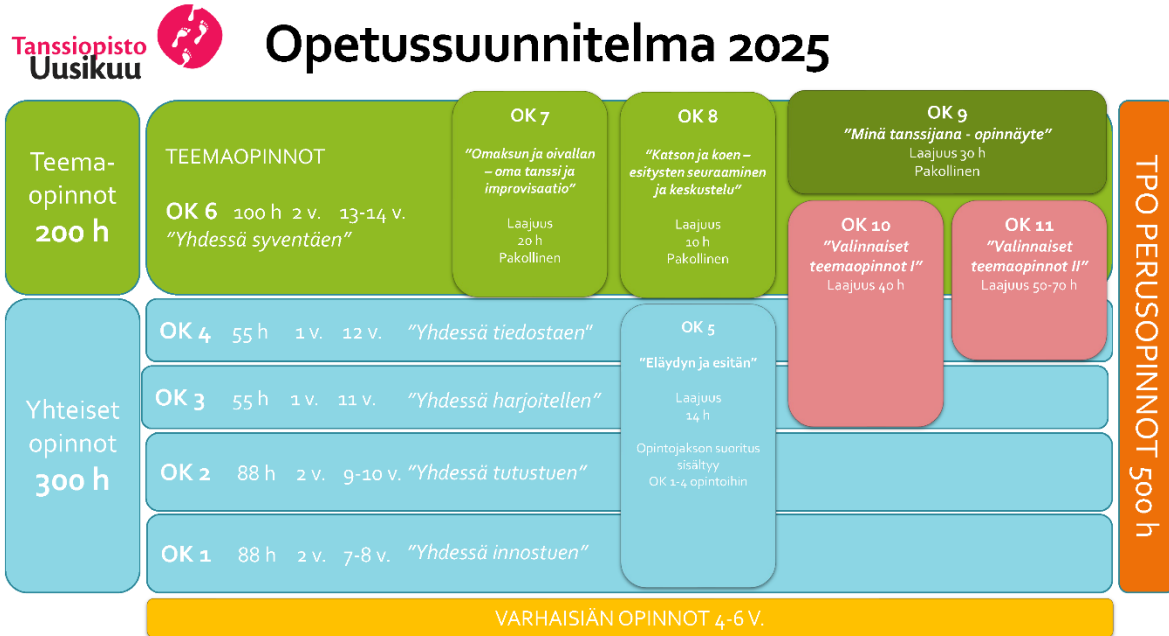
- Opetus alkaa viikolla 2, ke 7.1.2026.
- **Uudenkuun katselmus su 15.2.2026, tarkemmat tiedot syksyn aikana jaettavissa tiedotteissa**
- Päivät, jolloin ei ole opetusta:
 - talviloma, vk 10, 2.-8.3.2026
 - pääsiäisloma, 3.-6.4.2026, kiirastorstaina 2.4. tunnit pidetään normaalisti.
 - vappu, 30.4.-1.5.2026
- **Kevätnäytökset ovat viikolla 21.** Kevätnäytöksen esitykset harjoitellaan pääosin viikkotuntien puitteissa. Oppilaiden lukuvuosi päättyy kevätnäytökseen. Kevätnäytösten aikataulu on seuraava:

Ma 18.5.2026	18.00	Pyhäjärvi	Keskuskoulu	Pyhäjärven oppilaat
Ti 19.5.2026	18.00	Haapajärvi	Monitoimitalo	Haapajärven ja Reisjärven oppilaat
To 21.5.2026	18.00	Kärsämäki	Frosteruksen koulu	Kärsämäen oppilaat
Pe 22.5.2026	18.00	Nivala	Champion Door areena	Nivalan oppilaat
La 23.5.2026	13 / 18	Ylivieska	Akustiikka	Ylivieskan ja Sievin oppilaat

Työ- ja loma-ajat jäljempänä liitteessä 1 ja lukujärjestys liitteessä 2.

OPETUSSUUNNITELMA

Tanssiopisto Uusikuun opetuksessa noudatetaan Opetushallituksen taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän perusteiden pohjalta laadittua tanssin taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaa, joka otettiin käyttöön 1.8.2018. Pyhäjärven kaupungin hyvinvointilautakunta hyväksyi opetussuunnitelman päivityksen 24.2.2025, 8§. Opetussuunnitelmaan voi tutustua Tanssiopiston nettisivuilla.



Tanssiopintojen rakenne ja opintokokonaisuudet

Uusien perusteiden mukaisesti taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on edelleen 500 tuntia, josta **yhteisten opintojen** laskennallinen laajuus on 300 tuntia ja **teemaopintojen** 200 tuntia. Laskennallisen laajuuden tunti on 45 minuuttia. Varsinaisia taiteen perusopetuksen opintoja edeltävät varhaisiän opinnot.

A. VARHAISIÄN OPINNOT

Taiteen perusopetuksen yhteisiä opintoja edeltävää varhaisiän tanssin opetusta annetaan alle kouluikäisille lapsille 33 tuntia lukuvuodessa. Tämän lisäksi vähintään yksi tunti on varattu esiintymiseen. Varhaisiän opinnoissa kullakin tasolla opiskellaan 2 vuotta ja opetus etenee kunkin ryhmän valmiuksien mukaisesti huomioiden lapsen fyysisen, psyykkisen ja emotionaalisen kehityksen sekä tarpeet.

Varhaisiän opintojen tavoitteena on lapsen luovuuden, kehontuntemuksen, itsetunnon, oppimisvalmiuksien sekä motoristen taitojen kehittäminen. Tavoitteena on luoda pohjaa perusopinnoissa tarvittavalle tanssitekniikalle sekä sosiaalisille ja ilmaisullisille valmiuksille ja pitkäjänteiselle taidetanssin harrastamiselle. Varhaisiän opinnoissa tanssin elementteihin tutustutaan monipuolisesti eri tanssitekniikoita hyödyntäen; leikin, ilmaisun ja elämyksellisyyden ollessa keskeisessä osassa opetusta. Varhaisiän opintojen opintokokonaisuudet ovat:

1. Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
2. Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat

B. TAITEEN PERUSOPETUKSEN OPINNOT

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia, josta **yhteisten opintojen laskennallinen laajuus on 300 tuntia ja teemaopintojen 200 tuntia**. Laskennallisen laajuuden tunti on 45 minuuttia.

Tanssiopisto Uusikuussa **YHTEISTEN OPINTOJEN** (300 h) opintokokonaisuudet, suoritusajat ja -tavat sekä opetusryhmien nimet ovat:

OPINTOKOKONAISUUS	LAAJUUS	IKÄ	SUORITUS-AIKA	SUORITUSTAPA	OPETUSRYHMÄ
OK 1 - Yhdessä innostuen	88 h	7-8 v.	2 lukuvuotta	Opetusryhmän opetukseen osallistuminen	Nykytanssi 1 ja 2
OK 2 - Yhdessä tutustuen	88 h	9.10 v.	2 lukuvuotta	Opetusryhmän opetukseen osallistuminen	Nykytanssi 3 ja 4
OK 3 - Yhdessä harjoitellen	55 h	11 v.	1 lukuvuosi	Opetusryhmän opetukseen osallistuminen	Nykytanssi 5
OK 4 - Yhdessä tiedostaen	55 h	12. v	1 lukuvuosi	Opetusryhmän opetukseen osallistuminen	Nykytanssi 6
OK 5 - Eläydyn ja esitän	14 h	7-12 v.	6 lukuvuotta	OK 5 sisältyy OK 1 – OK 4 opintoihin. Oppilas osallistuu kevätnäytösesityksiin oman opetusryhmän mukana.	
Yhteensä	300 h		6 lukuvuotta		

Tanssiopisto Uusikuussa **TEEMAOPINNOT** (200 h) koostuvat

1. pakollisista teemaopinnoista, 170 h
2. valinnaisista teemaopinnoista, 30 h.

1. Pakollisten teemaopintojen (170 h) opintokokonaisuudet, suoritusajat ja -tavat sekä opetusryhmien nimet ovat:

OPINTOKOKONAISUUS	LAAJUUS	IKÄ	SUORITUS-AIKA	SUORITUSTAPA	OPETUSRYHMÄ
OK 6 - Yhdessä syventäen	100 h	13-14 v.	2 lukuvuotta	Opetusryhmän opetukseen osallistuminen	Nykytanssi 7 ja 8
OK 7 - Omaksun ja oivallan	20 h	13-14 v.	2 lukuvuotta	OK 7 sisältyy OK 6 opintoihin. Oppilas osallistuu aktiivisesti Nykytanssi 7-8 -ryhmän opintoihin.	
OK 8 - Katson ja koen	20 h	13-14 v.	2 lukuvuotta	OK 8 sisältyy OK 6 opintoihin. Oppilas osallistuu aktiivisesti Nykytanssi 7-8 -ryhmän opintoihin.	
OK 9 - Minä tanssijana	30 h	13-14 v.	1 lukuvuosi	Itsenäinen suoritus , tarkemmat suoritusohjeet toimitetaan 8. vuoden oppilaille tai ovat luettavissa opiston nettisivuilta	
Yhteensä	170 h		2 lukuvuotta		

2. Valinnaisten teemaopintojen (30 h) opintokokonaisuudet ovat OK 10 ja OK 11:

Valinnaisten opintojen tuntimäärä 30 h on minimituntimäärä. Käytännössä useimmiten oppilaille toteutuvat tuntimäärät ovat tätä suurempia. Valinnaisiin teemaopintoihin voidaan hyväksi lukea myös oppilaitoksen ulkopuolisia opintoja, joiden voidaan katsoa täyttävän taiteen perusopetukselle asetetut tavoitteet ja laatukriteerit.

OPINTOKOKONAISUUS 10 sisältää useampia opintojaksoja, joista oppilaat voivat valita itseä ja/tai ryhmää kiinnostavat jaksot. Opintokokonaisuuden 10 mukaisia opintoja tarjotaan oppilaille

lukuvuosittain vaihdellen. Valinnaisia teemaopintoja voi alkaa suorittaa lähtökohtaisesti lukuvuodesta 5 alkaen eli yli 10 -vuotiaille oppilaille. Opetussuunnitelman mukainen laskennallinen vähimmäislaajuus on 30 h, mutta käytännössä lukuvuosittaisten kurssien tuntimäärät voivat hieman vaihdella. Vähimmäistuntimäärän suorittaminen voi tapahtua yhdessä lukuvuodessa tai vaatia kaksikin lukuvuotta.

OPINTOJAKSO	LAAJUUS 1)	IKÄ	SUORITUS-AIKA 2)	SUORITUSTAPA	OPETUSRYHMÄ
1. Baletti	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Opetusryhmään osallistuminen	Balettikurssi
2. Kehonhuolto	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Opetusryhmään osallistuminen	Kehonhuoltokurssi
3. Katutanssi	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Opetusryhmään osallistuminen	Katutanssikurssi
4. Jazz -tanssi	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Opetusryhmään osallistuminen	Jazz -tanssikurssi
5. Toisen taideaineen opinnot	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Hyväksi lukeminen	Toisen oppilaitoksen kurssi / opinnot
6. Afrikkalainen tanssi	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Opetusryhmään osallistuminen	Afrikkalaisen tanssin kurssi
7. Koreografia	40 h	10 v. +	1 lukuvuosi	Opetusryhmään osallistuminen	Koreografiakurssi
Yhteensä	40 h				

1) Todellinen laajuus voi lukuvuosittain hieman vaihdella.

2) Todellinen suoritus aika voi hieman vaihdella riippuen yksittäisen kurssin laajuudesta.

OPINTOKOKONAISUUS 11 sisältää seuraavat opintojaksot, joihin oppilaat voivat hakeutua lukuvuodesta 6 alkaen:

OPINTOJAKSO	LAAJUUS 1)	IKÄ	SUORITUS-AIKA	SUORITUSTAPA	OPETUSRYHMÄ
1. Syventävä opetus 1 (SO 1)	51 h	12 v. -	1 lukuvuosi	Opetusryhmän opetukseen ja esityksiin osallistuminen	SO 1
2. Syventävä opetus 2 (SO 2)	51	13 v. -	1 lukuvuosi	Opetusryhmän opetukseen ja esityksiin osallistuminen	SO 2
3. Syventävä opetus 3 (SO 3)	68 h	14 v. -	1 lukuvuosi	Opetusryhmän opetukseen ja esityksiin osallistuminen	SO 3
Yhteensä	50-70 h				

3) Todellinen laajuus voi lukuvuosittain hieman vaihdella.

Syventävien opintojen ryhmät kokoontuvat keskimäärin kerran kuukaudessa. Tavoitteena on antaa innostuneille ja motivoituneille oppilaille mahdollisuus syventää tietojaan ja taitojaan tanssissa, hankkia lisää esiintymiskokemusta, työskennellä vierailevien koreografien kanssa, työskennellä taiteiden välisesti sekä yli ikäryhmärajojen. Syventävien opintojen ryhmiin ei ole pääsykoetta, vaan kaikki toimintaan sitoutuneet ja motivoituneet Tanssiopiston oppilaat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetuskertoja on syyslukukaudella 8-9 ja kevätlukukaudella 9-10. Syventävien ryhmien oppilaat esiintyvät lähtökohtaisesti kaikissa kevätnäytöksissä eli 4-5 näytöksessä.

Valinnaiset teemaopinnot Lukuvuonna 2025-2026

Valinnaisista opintojaksoista järjestetään Baletti 10-12 v., Baletti 13 v.+ ja Commercial 13 v.+ -tanssikurssit sekä syventävän opetuksen 1-ryhmä (SO 1) ja syventävän opetuksen 2-3-ryhmä (SO 2-3). Kurssien tarkemmat tiedot ovat luettavissa liitteistä 4-7.

LUKUKAUSIMAKSUT LUKUVUONNA 2025-2026

Taiteen perusopetus

Viikoittaiset tunnit

Ryhmä / oppitunnin kesto	Syyslukukausi		Kevätlukukausi	
	opetus- kerrat	lukukausi- maksu €	opetus- kerrat	lukukausi- maksu €
Lastentanssi 1 ja 2 / 45 min.	15	68	19	78
Nykytanssi 1-4 / 60 min.	15	73	19	83
Nykytanssi 5-6 / 75 min.	15	78	19	88
Nykytanssi 7-8 / 90 min.	15	83	19	93

Valinnaiset opinnot

Syventävän opetuksen hinta on 3,04 e / opetustunti. Maksu pyöristetään lähimpään täyteen euroon.

Aikuisten opetus

Aikuisten opetuksen hinta on 5,07 e / opetustunti. Hinta on korkeampi, koska aikuisten opetus ei ole valtionosuuden alaista opetusta.

Muut opetus hinnoitellaan opetustuntimäärän ja kurssin kustannusten perusteella kurssikohtaisesti.

Sisaralennus

Sisaralennus 8 e/oppilas/lukukausi, kun samasta taloudesta vähintään 2 henkilö on Tanssiopiston oppilaana.

Laskutus

Viitesiirot lähetetään vanhemmille syksyllä ja keväällä. Syyslukukausi maksetaan lokakuussa ja kevätlukukausi helmikuussa. Lukukausimaksua ei palauteta, mikäli oppilas lopettaa kesken lukukauden. Mikäli oppilas lopettaa kesken lukuvuoden, hänen tulee ilmoittaa muutoksesta välittömästi Tanssiopiston toimistoon. Oppilas katsotaan lopettaneeksi siitä päivästä lähtien, kun oppilaan tai huoltajan henkilökohtainen ilmoitus asiasta on tehty. Osallistuttuaan opetukseen 2 kertaa, oppilas on sitoutunut maksamaan lukukausimaksun kokonaisuudessaan. Maksettua lukukausimaksua ei palauteta. Tarvittaessa maksuaikataulusta voidaan sopia. Maksujen viivästyessä, kaikki entiset maksut tulee maksaa ennen uuden lukukauden alkamista. Sairastapauksissa maksumuutoksista voidaan keskustella siitä päivästä alkaen, kun yhteyttä opiston toimistoon on otettu.

Tanssiopisto Uusikuun perimät maksut vahvistaa lukuvuosittain Pyhäjärven kaupungin hyvinvointilautakunta. Laskutuksessa noudatetaan Pyhäjärven kaupungin laskutus-, huomautus- ja perimismenettelyä.

TANSSIOPISTON SÄÄNNÖT

Oppilaaksi ottaminen, ilmoittautuminen ja opintojen lopettaminen

Oppilaaksi ottaminen tapahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä määräpäivään mennessä hakeneiden joukosta. Oppilaaksi ilmoitetaan netin kautta tai puhelimitse. Jatkavien oppilaiden ilmoittautuminen tapahtuu maaliskuussa toteutettavalla jatkamiskyselyllä ja he ovat etusijalla oppilaspaikkoja jaettaessa.

Opettaja esittää oppilaalle sopivan ryhmän ja tason. Oppilas aloittaa taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opinnot menessään peruskoulun ensimmäiselle luokalle. Varhaisiän taiteen perusopetukseen valmentavat opinnot oppilas voi aloittaa 4-5-vuotiaana. Opettajan arvion mukaan yksilöllinen eteneminen opinnoissa on mahdollista.

Muulla suoritettujen opintojen hyväksi lukeminen

Muissa valtakunnallista tanssin taiteen perusopetusta antavissa oppilaitoksissa suoritettut opinnot luetaan hyväksi täysimääräisinä. Tanssiopiston ulkopuolella suoritetuilla kursseilla, leireillä tms. on mahdollista kerätä lisätunteja perusopetustuntien rinnalle tapauskohtaisesti sovitulla määrällä. Opettaja kirjaa opintokirjaan merkinnän niistä. Tämä pätee, mikäli kyseisten opintojen sisältö soveltuu liitettäväksi tanssiopiston opetuskokonaisuuteen ja oppilas esittää virallisen osallistujatodistuksen opettajalle. Asiasta voi neuvotella tarkemmin opettajan tai rehtorin kanssa.

Oppilasarviointi ja todistukset

Oppilasarvioinnin tarkoituksena on tukea oppilaan edistymistä opinnoissaan. Arviointi toteutetaan kannustavassa ja myönteisessä hengessä oppilaan kanssa keskustellen. Varhaisiän opinnoissa palaute toteutetaan ryhmäkohtaisena tiedottamisena sekä vanhempien kanssa keskustellen. Perusopinnoissa oppilas saa suullista palautetta opettajaltaan koko opiskelunsa ajan. Oppilaita kannustetaan myös itsearviointiin ja tavoitteiden asettamiseen yhdessä opettajan kanssa.

Tanssin taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän suoritettuaan oppilas saa päättötodistuksen. Halutessaan oppilas voi saada aikaisemmin välitodistuksen suorittamistaan opinnoista Tanssiopiston toimistosta. Päättötodistuksessa näkyvät Opetushallituksen taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän perusteissa edellyttämät asiat.

Osoitteenmuutokset

Osoitteen, puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteen muuttuessa, siitä tulee ilmoittaa välittömästi Tanssiopiston toimistoon puhelimitse tai sähköpostilla. Näin varmistetaan, että tiedonkulku toimii.

Turvallisuus, vakuutus ja vastuukysymykset

Turvallisuussyistä oppilas saa mennä tanssialiin vasta tunnin alkaessa, kun opettaja on paikalla.

Tanssiopisto on vakuuttanut kaikki oppilaansa tapaturmien varalta. Opettajan vastuu oppilaista rajoittuu tuntiaikaan, joten lasta kannattaa tulla ajoissa vastaan. Tanssiopisto ei vastaa opetustiloihin unohtuneista tai sieltä kadonneista tavaroista.

Tiedottaminen

Tanssiopisto tiedottaa säännöllisesti oppilaita ja vanhempia. Tiedotteiden perillemeno opettajan ne jaettua tunnilla, on oppilaiden vastuulla. Oppilaan kannattaa siis huolehtia kirjeet tarkasti kotiin asti.

Jokainen opettaja huolehtii oman ryhmänsä tiedottamisesta. Myös tanssiopiston nettisivuille päivitetään ajankohtaisia asioita. Ilmoitathan toimistoon, mikäli osoite, puhelinnumero tai sähköpostiosoite muuttuu.

Sairastaminen

Opettajien sairastapauksissa sijaisten hankkiminen saattaa olla hankalaa, mutta perutut tunnit pyritään mahdollisuuksien mukaan korvaamaan. Uudet yhteystiedot kannattaa muuton yhteydessä ilmoittaa toimistoon. Peruutuksen sattuessa opisto ei korvaa virheellisten yhteystietojen takia turhasta tunnille tulosta. HUOM! Tunnille voit osallistua vain täysin terveenä.

Pukeutuminen tanssitunnilla

Asianmukainen pukeutuminen tanssitunnilla edesauttaa turvallisuutta ja mahdollistaa monipuolisen liikkumisen. Tanssitunnilla tulee olla mukavat liikkumisen sallivat asusteet, esim. t-paita ja trikoot. Myös tanssipuku on hyvä vaihtoehto. Liian koristeelliset tai röyhelöiset mekot tai liian pienet vaatteet, esim. napapaidat eivät sovellu tanssitunnin vaatetuksiksi. Kaikilla tunneilla tanssitaan paljain jaloin. Hiukset sidotaan siististi kiinni ja pois kasvoilta. Purukumit, karkit, kellot ja korut eivät kuulu tanssitunnille.

Juomat tanssitunnilla

Oppilas voi halutessaan ottaa vesipullon mukaan tunnille. On tärkeää, että kukin juo vain omasta vesipullosta ja muiden pulloihin ei saa koskea.

Kuvien käyttö lupa

Tanssiopisto Uusikuu dokumentoi oppilasryhmien työskentelyä. Kuvauskohteina ovat sekä oppilaat että heidän esitys- ja harjoitusprosessinsa. Kuvamateriaalia käytetään Tanssiopiston omissa julkaisuissa ja verkkosivuilla. Vanhempien tulee ottaa yhteys toimistoon, jos he eivät anna suostumusta lastensa kuvien käyttöön.

Hygieniaohjeistus

Opisto suosittaa oppilaita kiinnittämään huomiota henkilökohtaiseen käsi-, aivastamis- yskimishygieniaan. Haluamme, että seuraaviin asioihin kiinnitetään huomiota tunneille tultaessa:

- Tunneille osallistutaan vain terveensä.
- Suositellaan pesemään kädet ennen tunnille tuloa ja tunnin päätyttyä.
- Vessassa käynti on syytä pyrkiä tekemään ennen opetuspaikalle tuloa.
- Toivomme, että mahdollisimman moni oppilas saapuisi tunnille treeniasu ja hiukset valmiiksi laitettuina, jotta pukuhuoneisiin ei synny ruuhkaa.
- Oma juomapullo asetetaan opettajan osoittamaan paikkaan.

YHTEYSTIEDOT

Toimisto

Osoite Ollintie 26, 86800 Pyhäsalmi
Puhelin 040-747 1884
Sähköposti tanssiopistousikuu@pyhajarvi.fi
Internet www.tanssiopistousikuu.fi

Rehtori

Rehtori Kim Oja Puh. 044 445 6167 kim.oja@haapajarvi.fi

Toimistos sihteeri

Sari Laukkanen Puh. 040 747 1884 sari.laukkanen@pyhajarvi.fi

Opettajat

Kaisu Ulander Puh. 050 538 9266 kaisu.ulander@pyhajarvi.fi
Iida Lehtonen Puh. 040 357 9380 iida.lehkonen@pyhajarvi.fi
Enna Karppinen Puh. 045 165 4377 enna.karppinen@hotmail.com
Annika Välimaa Puh. 040 0822633 annika.vaelimaa@gmail.com

LIITE 1: LUKUVUODEN 2025-2026 TYÖ- JA LOMA-AJAT

15 VK **SYYSLUKUKAUSI 2025** 25.8.-14.12.2025

vk	HEINÄKUU					ELOKUU					SYYSKUU					
	27	28	29	30	31	31	32	33	34	1	35	2	3	4	5	6
MA		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
TI	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
KE	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
TO	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
PE	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
LA	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
SU	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
vk	LOKAKUU					MARRASKUU					JOULUKUU					
	6	7	8	9		9	10	11	12	13	14	15				
MA	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	
TI		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29
KE		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
TO	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
PE	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
LA	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
SU	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	

Lomat: syysloma vk 43 20.-26.10.2025 pyhäinpäivä 1.11.2025
 joululoma vk 50-1 15.12.2025-6.1.2026 itsenäisyyspäivä 6.12.2025

19 VK **KEVÄTLUKUKAUSI 2026** 7.1.-23.5.2026

vk	TAMMIKUU					HELMIKUU					MAALISKUU					
	1	2	3	4	5	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	
MA		5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30
TI		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
KE		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
TO	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
PE	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	
LA	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
SU	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29	
vk	HUHTIKUU					TOUKOKUU					KESÄKUU					
	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27
MA		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
TI		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
KE	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
TO	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
PE	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
LA	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
SU	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	

vk	HEINÄKUU				
	27	28	29	30	31
MA		6	13	20	27
TI		7	14	21	28
KE	1	8	15	22	29
TO	2	9	16	23	30
PE	3	10	17	24	31
LA	4	11	18	25	
SU	5	12	19	26	

Lomat
 talviloma 2.-8.3.2026
 pääsiäinen 3.-6.4.2026
 vappu 30.4.-1.5.2026
 Huom! helatorstaina 14.5.2026
 pidetään tunnit

Uudenkuun katselmus 2026
 Su 15.2.2026 Pyhäjärvi, Keskuskoulu
Kevätnäytöskiertue 2026 (vk 21)
 Ma 18.5.2026 Pyhäjärvi, Keskuskoulu
 Ti 19.5.2026 Haapajärvi, monitoimitalo
 To 21.5.2026 Kärsämäki, Frosteruksen k.
 Pe 22.5.2026 Nivala, Champion Door areena
 La 23.5.2026 Ylivieska, Akustiikka (2 näyt.)

LIITE 2: LUKUJÄRJESTYS LV. 2025-2026

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2025	KL. 2026
HAAPAJÄRVI	K.J. Ståhlbergin koulu	Nykytanssi 3-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-3	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 4-6	MA 16.15-17.30	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.30-18.15	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-3	MA 18.15-19.15	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 7-8	MA 19.15-20.45	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Lukio	Lastentanssi 1	TO 16.15-17.00	Enna Karppinen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-6	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
REISJÄRVI	Niemenkartano	Nykytanssi 1-2	Ti 15.00-16.00	lida Lehkonen	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	Niemenkartano	Nykytanssi 3-6	Ti 16.00-17.15	lida Lehkonen	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	Niemenkartano	Lastentanssi 1-2	Ti 17.15-18.00	lida Lehkonen	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 1-3	Ma 16.00-17.00	lida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.00-17.45	lida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Miitin sali	Nykytanssi 4-5	MA 17.45-18.45	lida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Miitin sali	Nykytanssi 6-8	MA 18.45-20.00	lida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
YLIVIESKA	Rannan koulu	Nykytanssi 3-4	KE 15.30-16.30	lida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Nykytanssi 1	KE 16.30-17.30	lida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Lastentanssi 1A	KE 17.30-18.15	lida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Nykytanssi 5	KE 18.15-19.30	lida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.30-21.00	lida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 2	TO 15.30-16.30	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 2	TO 16.30-17.15	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 1B	TO 17.30-18.15	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 6	TO 18.15-19.30	lida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET					
NIVALA	Niva-Kaijan koulu	Syventävä opetus 1	PE 17.00-18.15		12.-13.9, 3.-4.10, 10.-11.10, 7.-8.11, 12.-13.12.2025	
	Annika Välimaa		LA 10.30-12.00		kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin	
NIVALA	Niva-Kaijan koulu	Syventävä opetus 2-3	PE 18.15-19.45		12.-13.9, 3.-4.10, 10.-11.10, 7.-8.11, 12.-13.12.2025	
	Annika Välimaa		LA 12.00-16.00		kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin	
NIVALA	Niva-Kaijan koulu	Baletti 10-12 v.	PE 16.30-18.00		19.9, 26.9, 31.10, 28.11. ja 5.12.2025	
	lida Lehkonen	Baletti 13 v.+	PE 18.00-19.30		19.9, 26.9, 31.10, 28.11. ja 5.12.2025	
		Commercial 13 v.+	PE 19.45-21.00		19.9, 26.9, 31.10, 28.11. ja 5.12.2025	
Huom! Valinnaisiin opintoihin ilmoittaudutaan 25.8.2025 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi .						
AIKUISTEN RYHMÄT						
NIVALA	Niva-Kaijan koulu	Aikuisten	PE 19.45-21.00		12.-13.9, 3.-4.10, 10.-11.10, 7.-8.11, 12.-13.12.2025	
	Annika Välimaa	nykytanssi	LA 16.00-17.30		kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin	

Huom! Aikuisten nykytanssiin ilmoittaudutaan 25.8.2025 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi.

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla tanssiopistousikuu@pyhajarvi.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

LIITE 3: OPETUSSUUNNITELMAN OPINTOKOKONAISUUKSIEN SUORITUSOHJEET

TANSSIOPISTO UUSIKUU

25.2.2025

OPETUSSUUNNITELMAN 2025 MUKAISET OPINTOKOKONAISUUDET JA NIIDEN SUORITTAMINEN

YHTEISET OPINNOT (300 h)

OPINTOKOKONAISUUS	O.V.	SUORTUSTAPA	PAK. / VALINN.	LAAJUUS (h)
OK 1 Yhdessä innostuen	1-2	Tpo -ryhmän opetukseen osallistuminen	Pakollinen	88
OK 2 Yhdessä tutustuen	3-4	Tpo -ryhmän opetukseen osallistuminen	Pakollinen	88
OK 3 Yhdessä harjoitellen	5	Tpo -ryhmän opetukseen osallistuminen	Pakollinen	55
OK 4 Yhdessä tiedostaen	6	Tpo -ryhmän opetukseen osallistuminen	Pakollinen	55
OK 5 Eikädyri ja esitän	1-6	Keväträätösesityksiin osallistuminen ryhmän mukana	Pakollinen	14
Yhteensä				300

TEEMAOPINNOT (200 h)

Pakolliset teemaopinnot (170 h)

OPINTOKOKONAISUUS	O.V.	SUORTUSTAPA	PAK. / VALINN.	LAAJUUS (h)
OK 6 Yhdessä innostuen	7-8	Tpo -ryhmän (Nykytanssi 7-8) opetukseen osallistuminen	Pakollinen	100
OK 7 Omaksun ja oivallan - oma tanssi ja improvisaatio	7-8	Sisältyy OK 6 eli Nykytanssi 7-8 opintoihin	Pakollinen	20
OK 8 Katson ja koen - esitysten seuraaminen ja keskustelu	7-8	Sisältyy OK 6 eli Nykytanssi 7-8 opintoihin	Pakollinen	10
OK 9 Mirä tanssijana - opintäyte	7-8	Itsenäinen suoritus tanssiopiiston tarjoaman oppimismateriaalin ja suoritusohjeen pohjalta	Pakollinen	30
Yhteensä				160

Vainnaiset teemaopinnot (30 h)

Vainnaisia teemaopintoja tulee olla suoritettuna vähintään 30 h. Oppilas voi valita Tanssiopiisto Uusikuun tarjoamia opintoja tai hakea hyväksi luettavaksi muualla suoritettuja opintoja.

OPINTOKOKONAISUUS	O.V.	SUORTUSTAPA	PAK. / VALINN.	LAAJUUS (h)
OK 10 Vainnaiset teemaopinnot 1	5-8	Tanssiopiiston tarjoamaan opetukseen osallistuminen	Valinnainen	30
OK 11 Vainnaiset teemaopinnot 2	6-8	Tanssiopiiston tarjoamaan opetukseen osallistuminen 1. Syventävä opetus 1 2. Syventävä opetus 2 3. Syventävä opetus 3	Valinnainen	50-70 51 51 68

Ov= opintovuosi

LIITE 4: BALETTI 10-12 v.

BALETTI 10-12 v.

Paikka: Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)

Opettaja: Iida Lehtonen

Kohderyhmä: Tanssiopiston 10-12 -vuotiaat oppilaat.

Kurssille voi osallistua myös muita kuin tanssiopiston omia oppilaita.

Sisältö: Klassinen baletti on tunnettu kauniista liikekielestään ja haastavasta tekniikastaan. Baletti on yksi vanhimmista länsimaisen taidetanssin muodoista, ja se noudattaa tarkasti määriteltyä liikesanastoa ja liikkeiden yhdistelmiä. Balettia tanssiessa pyritään liikkeeseen, joka näyttää mahdollisimman kevyeltä ja ilmavalta.

Baletissa kehittyy mm. notkeus, jalkojen aukikierto, vartalon hallinta, kehon linjaukset, ryhti, elastisuus ja keskittymiskyky. Balettitekniikka on kaikkien tanssilajien perusta ja tukee muissa tanssilajeissa kehittymistä.

Tunnille päälle ihonmyötäiset vaatteet esimerkiksi trikoot ja toppi, puuterin väriset balettiosut sekä juomapullon. Hiukset kiinni, mielellään nutturalle. Halutessasi voit käyttää balettipukua, hametta ja valkoisia sukkahousuja. Kurssille voit osallistua ilman aikaisempaa kokemusta.

Tuntien tavoitteena on tutustua tankotyöskentelyyn ja keskilattian kautta baletin perusasentoihin, liikkeisiin ja aukikiertoon sekä baletille omaiseen tapaan tanssia. Tavoitteena on myös vahvistaa tanssijan liikkuvuutta ja lihasvoimaa. Yhteisenä tavoitteena työstämme myös esityksen tanssiopiston keväänäytökseen.

Baletti 10-12 v. -kurssi sisältyy opetussuunnitelman opintokokonaisuuteen 11, valinnaiset teemaopinnot.

Aikataulu:	1. opetuskerta	pe 19.9.2025. klo 16.30-18.00
	2. opetuskerta	pe 26.9.2025. klo 16.30-18.00
	3. opetuskerta	pe 31.10.2025. klo 16.30-18.00
	4. opetuskerta	pe 28.11.2025 klo 16.30-18.00
	5. opetuskerta	pe 5.12.2025. klo 16.30-18.00

Kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin syksyn aikana.

Tuntimäärä: 20,00

Maksu: 60 € (sis. syksyn 2025 ja kevään 2026 maksun)

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

25.8.2025 mennessä www.tanssiopistousikuu.fi tai puhelimitse 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille!

LIITE 5: BALETTI 13 v. +

BALETTI 13 v. +

Paikka: Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)

Opettaja: Iida Lehtonen

Kohderyhmä: Tanssiopiston 13 -vuotiaat ja sitä vanhemmat oppilaat.
Kurssille voi osallistua myös muita kuin tanssiopiston omia oppilaita.

Sisältö: Klassinen baletti on tunnettu kauniista liikekielestään ja haastavasta tekniikastaan. Baletti on yksi vanhimmista länsimaisen taidetanssin muodoista, ja se noudattaa tarkasti määriteltyä liikesanastoa ja liikkeiden yhdistelmiä. Balettia tanssiessa pyritään liikkeeseen, joka näyttää mahdollisimman kevyeltä ja ilmavalta.

Baletissa kehittyy mm. notkeus, jalkojen aukikierto, vartalon hallinta, kehon linjaukset, ryhti, elastisuus ja keskittymiskyky. Balettitekniikka on kaikkien tanssilajien perusta ja tukee muissa tanssilajeissa kehittymistä.

Tunnille päälle ihonmyötäiset vaatteet esimerkiksi trikoot ja toppi, puuterin väriset balettitosut sekä juomapullon. Hiukset kiinni, mielellään nutturalle. Halutessasi voit käyttää balettipukua, hametta ja valkoisia sukkahousuja. Kurssille voit osallistua ilman aikaisempaa kokemusta.

Tuntien tavoitteena on tutustua tankotyöskentelyyn ja keskilattian kautta baletin perusasentoihin, liikkeisiin ja aukikiertoon sekä baletille omaiseen tapaan tanssia. Tavoitteena on myös vahvistaa tanssijan liikkuvuutta ja lihasvoimaa. Yhteisenä tavoitteena työstämme myös esityksen tanssiopiston keväänäytökseen.

Baletti 13 v.+ -kurssi sisältyy opetussuunnitelman opintokokonaisuuteen 11, valinnaiset teemaopinnot.

Aikataulu:	1. opetuskerta	pe 19.9.2025. klo 18.00-19.30
	2. opetuskerta	pe 26.9.2025. klo 18.00-19.30
	3. opetuskerta	pe 31.10.2025. klo 18.00-19.30
	4. opetuskerta	pe 28.11.2025 klo 18.00-19.30
	5. opetuskerta	pe 5.12.2025. klo 18.00-19.30

Kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin syksyn aikana.

Tuntimäärä: 20,00

Maksu: 60 € (sis. syksyn 2025 ja kevään 2026 maksun)

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

25.8.2025 mennessä www.tanssiopistousikuu.fi tai puhelimitse 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille!

LIITE 6: COMMERCIAL 13 v. +

COMMERCIAL 13 v. +

Paikka: Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)

Opettaja: Iida Lehtonen

Kohderyhmä: Tanssiopiston 13 -vuotiaat ja sitä vanhemmat oppilaat.
Kurssille voi osallistua myös muita kuin tanssiopiston omia oppilaita.

Sisältö: Commercial-tanssi eli kaupallinen tanssi on menevä tanssin suuntaus, joka saa innostuksensa musiikkivideoiden taustatanssijoiden liikkeistä. Kyseessä on kaupallinen laji, jossa sekoittuvat monien eri lajien tekniikat kuten katutanssi ja sen alalajit, moderni jazztanssi sekä showtanssi. Tunnit ovat aina opettajan näköiset ja muokkautuvat musiikin ja opettajan tyylin mukaan.

Tunnit painottuvat monipuolisten tanssillisten koreografioiden harjoitteluun ja sen kautta kaupalliselle alalle tyypillisten piirteiden, kuten esiintymisen, ilmaisun sekä rohkean asenteen vahvistamiseen.

Mukaan tunnille sisäkengät, juomapullo ja mukavat vaatteet. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta osallistuaksesi kurssille.

Kurssin tavoitteena on vahvistaa tanssijan esiintyjyyttä, itsevarmuutta sekä löytää tyylimukaista tanssityyliä. Yhteisenä tavoitteenamme on tuottaa esitys tanssiopiston kevätnäytökseen.

Commercial 13 v.+ -kurssi sisältyy opetussuunnitelman opintokokonaisuuteen 11, valinnaiset teemaopinnot.

Aikataulu:	1. opetuskerta	pe 19.9.2025. klo 19.45-21.00
	2. opetuskerta	pe 26.9.2025. klo 19.45-21.00
	3. opetuskerta	pe 31.10.2025. klo 19.45-21.00
	4. opetuskerta	pe 28.11.2025 klo 19.45-21.00
	5. opetuskerta	pe 5.12.2025. klo 19.45-21.00

Kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin syksyn aikana.

Tuntimäärä: 16,70

Maksu: 50 € (sis. syksyn 2025 ja kevään 2026 maksun)

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

25.8.2025 mennessä www.tanssiopistousikuu.fi tai puhelimitse 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille!

LIITE 7: SYVENTÄVÄ OPETUS SO 1 JA SO 2-3

SYVENTÄVÄ OPETUS SO 1 JA SO 2-3

Lukuvuonna 2025-2026 opetussuunnitelman opintokokonaisuuden 11 mukaisia valinnaisia opintoja tarjotaan syventävän opetuksen SO 1 ja SO 2-3 -ryhmissä.

Syventävän opetuksen SO 1 -ryhmään ilmoittautuvat lähtökohtaisesti kaikki uudet oppilaat. Syventävän opetuksen SO 2-3 -ryhmä on tarkoitettu jatkaville oppilaille sekä opinnoissaan pidemmälle ehtineille. Tanssiopisto sijoittaa oppilaat iän ja taitotason perusteella sopivaan ryhmään.

Syventävien opintojen tavoitteena on antaa innostuneille ja motivoituneille oppilaille mahdollisuus syventää tietoaan ja taitojaan tanssissa, hankkia lisää esiintymiskokemusta, työskennellä vierailevien koreografien kanssa, työskennellä taiteiden välisesti sekä yli ikäryhmärajojen. Syventävien opintojen ryhmiin ei ole pääsykoetta, vaan kaikki toimintaan sitoutuneet ja motivoituneet Tanssiopiston oppilaat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetuskertoja on syyslukukaudella 6 ja kevätlukukaudella 6. Lisäksi syventävien opintojen ryhmille varataan mahdollisuus esiintyä kaikissa kevään näytöksissä.

SO 1-ryhmän opetus toteutetaan seuraavasti:

Opetuspäivät:	Pe 17.00-18.15 ja la 10.30-12.30
Syksyn päivämäärät:	12.-13.9., 3.-4.10., 10.-11.10., 7.-8.11. ja 12.-13.12.2025
Kevään päivämäärät:	kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin
Paikka:	Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)
Opettaja:	Annika Välimaa, tanssinopettaja
Tuntimäärä:	48
Maksu:	Lukuvuoden maksu on 145 €, laskutetaan kahdessa erässä: sl. 66 e, kl. 79 e.

SO 2-3-ryhmän opetus toteutetaan seuraavasti:

Opetuspäivät:	Pe 18.15-19.45 ja la 12.30-16.00
Syksyn päivämäärät:	12.-13.9., 3.-4.10., 10.-11.10., 7.-8.11. ja 12.-13.12.2025
Kevään päivämäärät:	kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin
Paikka:	Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)
Opettaja:	Annika Välimaa, tanssinopettaja
Tuntimäärä:	73
Maksu:	Lukuvuoden maksu on 223 €, laskutetaan kahdessa erässä: sl. 101 e, kl. 122 e.

Ilmoittautuminen tulee tehdä 25.8.2025 mennessä netin kautta www.tanssiopistousikuu.fi tai puhelimitse puh. 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille syventämään osaamista!

LIITE 8: AIKUISTEN NYKYTANSSI

AIKUISTEN NYKYTANSSI

Aikuisten nykytanssi on nykytanssikurssi aikuisille, joka on tasoltaan alkeis/jatkoryhmä ja jonka lopullinen taso määrittyy ryhmän mukaan. Jonkin verran tanssitaustaa toivotaan. Kannattaa tulla kokeilemaan.

Aikuisten nykytanssiryhmän opetus toteutetaan seuraavasti:

Opetuspäivät: Pe 19.45-21.00 ja la 16.00-17.30

Syksyn päivämäärät: pe-la 12.-13.9.2025

pe-la 3.-4.10. 2025

pe-la 10.-11.10. 2025

pe-la 7.-8.11. 2025

pe-la 12.-13.12. 2025

Kevään päivämäärät: Keväällä opetusta järjestetään 6 viikonloppuna. Päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin.

Paikka: Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)

Opettaja: Annika Välimaa, tanssinopettaja

Tuntimäärä: 40

Maksu: Lukuvuoden maksu on 205 €, laskutetaan kahdessa erässä: sl. 93 e, kl. 112 e.

Ilmoittautuminen tulee tehdä 25.8.2025 mennessä netin kautta www.tanssiopistousikuu.fi tai puhelimitse puh. 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille!